



# **CALENDRIER FORMATION**

## **HATHA YOGA NIVEAU 1 - 2026**

<b>Module 1   Asanas Basics 1</b>	22 et 23 août
<b>Module 2   Respirations &amp; Salutations</b>	5 et 6 septembre
<b>Module 3   Asanas Basics 2 &amp; Relaxation</b>	3 et 4 Octobre
<b>Module 4   Asanas Basics 3 &amp; Relaxation</b>	31 Octobre et 1 Novembre
<b>Module 5   Asanas Basics 4 &amp; Relaxation</b>	21 et 22 Novembre
<b>Module 6   Enseignement &amp; Examen</b>	5 et 6 Décembre
Suivant les cursus: Examen	19 et 20 Décembre

L'enseignement et la pédagogie sont enseignés à chaque module.

L'évaluation a lieu le dernier jour du 6ème module ou en décembre, suivant les inscriptions (confirmé en début de formation).

**Les cours ont toujours lieu les Samedis et dimanches de 13h00 à 17h00**