



CALENDRIER FORMATION

HATHA YOGA NIVEAU 1 - 2026

Module 1 Asanas Basics 1	22 et 23 août
Module 2 Respirations & Salutations	5 et 6 septembre
Module 3 Asanas Basics 2 & Relaxation	3 et 4 Octobre
Module 4 Asanas Basics 3 & Relaxation	31 Octobre et 1 Novembre
Module 5 Asanas Basics 4 & Relaxation	21 et 22 Novembre
Module 6 Enseignement & Examen	5 et 6 Décembre
Suivant les cursus: Examen	19 et 20 Décembre

L'enseignement et la pédagogie sont enseignés à chaque module.

L'évaluation a lieu le dernier jour du 6ème module ou en décembre, suivant les inscriptions (confirmé en début de formation).

Les cours ont toujours lieu les Samedis et dimanches de 13h00 à 17h00