

FORMATION YOGA INTÉGRAL

2025

DÉBUT

15/16 Mars



29/30 Mars



12/13 Avril



26/27 Avril



ENTRÉE FLEXIBLE

10/11 Mai



24/25 Mai



7/8 Juin



21/22 Juin



ENTRÉE FLEXIBLE

23/24 Août



6/7 Septembre



20/21 Septembre



4/5 Octobre



FIN

18/19 Octobre



1/2 Novembre



15/16 Novembre



6/7 Décembre



Les cours ont lieu les **Samedis** de 13h15 à 17h15 et **Dimanches** de 13h00 à 17h00.



Hatha Yoga



Kundalini



Pilates



Révision



YogaPilates



Nidra/ Méd.



Vinyasa



Évaluation

FORMATION YOGA INTÉGRAL

2026

DÉBUT

14/15 Mars



28/29 Mars



11/12 Avril



25/26 Avril



ENTRÉE FLEXIBLE

9/10 Mai



23/24 Mai



6/7 Juin



20/21 Juin



FIN FLEXIBLE

ENTRÉE FLEXIBLE

22/23 Août



5/6 Septembre



19/20 Septembre



3/4 Octobre



FIN

17/18 Octobre



31/1 Novembre



14/15 Novembre



5/6 Décembre



Les cours ont lieu les **Samedis de 13h15 à 17h15** et **Dimanches de 13h00 à 17h00**.



Hatha Yoga



Kundalini



Pilates



Révision



YogaPilates



Nidra/ Méd.



Vinyasa



Évaluation

FORMATION YOGA INTÉGRAL

2027

DÉBUT

13/14 Mars



27/28 Mars



10/11 Avril



24/25 Avril



ENTRÉE FLEXIBLE

8/9 Mai



22/23 Mai



5/6 Juin



19/20 Juin



FIN FLEXIBLE

ENTRÉE FLEXIBLE

21/22 Août



4/5 Septembre



18/19 Septembre



2/3 Octobre



FIN

16/17 Octobre



30/31 Octobre



13/14 Novembre



4/5 Décembre



Les cours ont lieu les **Samedis** de 13h15 à 17h15 et **Dimanches** de 13h00 à 17h00.



Hatha Yoga



Kundalini



Pilates



Révision



YogaPilates



Nidra/ Méd.



Vinyasa



Évaluation

NOTES

- **Durée des modules** : Chaque week-end comprend 4 heures le **samedi (13h15–17h15)** et 4 heures le **dimanche (13h00–17h00)**, pour un total de 8 heures.
- **Formation “à la carte”** : Tous les modules sont accessibles via l’option “à la carte” (suivant les places disponibles).
- **Dates planifiées** : Les dates indiquées peuvent être modifiées en cas d’événements indépendants de notre volonté (ex. : restrictions sanitaires, imprévus). Consultez régulièrement notre site pour les mises à jour.
- **Conditions et structure** : La formation peut évoluer pour s’optimiser (ex. : ajout de modules, ajustements pédagogiques). Toutes modifications seront communiquées aux inscrits.
- **Rattrapage** : En cas d’absence, suivez en ligne via Zoom ou rattrapez via options privées (voir détails dans "Options de Formation").
- **Contact** : Pour toute question, écrivez à contact@colife.ch ou appelez le 079 721 10 10 (WhatsApp).