COLIFE

# HORAIRES NATIONS

CONTACT

ADRESSE: Chemin des Colombettes 6, 1202 Genève (cours intérieure)

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Matin | KUNDALINI YOGA<br>7h00 - 8h00<br>*Dominique R.* | VINYASA FLOW<br>7h00 - 8h00<br>*Yating Z.* | KUNDALINI YOGA<br>7h00 - 8h00<br>*Dominique R.* | | KUNDALINI YOGA<br>7h00 - 8h00<br>*Dominique R.* | | |
| | VINYASA FLOW<br>8h30 - 9h30<br>*Yating Z.* | PILATES<br>8h30 - 9h30<br>*Virginia J.* | PILATES<br>8h30 - 9h30<br>*Serena P.* | | PILATES<br>8h30 - 9h30<br>*Serena P.* | PILATES<br>9h00 - 10h00<br>*Dana Z.* | VINYASA FLOW<br>9h00 - 10h00<br>*Virginia J.* |
| | | | | PILATES<br>9h45 - 10h45<br>*Serena P.* | | VINYASA FLOW<br>10h15 - 11h15<br>*Sarah C.* | YOGA PILATES<br>10h15 - 11h15<br>*Yating Z.* |
| | | | | | | HATHA YOGA<br>11h30 - 12h30<br>*Priscilia VDP.* | HATHA YOGA<br>11h30 - 12h45<br>*David K.* |
| Midi | PILATES<br>12h20 - 13h20<br>*David K.* | YOGA PILATES<br>12h20 - 13h20<br>*Jeanne VS.* | PILATES<br>12h20 - 13h20<br>*Stéphanie R.* | VINYASA FLOW<br>12h20 - 13h20<br>*David K.* | PILATES<br>12h20 - 13h20<br>*David K.* | ATELIERS ET FORMATIONS<br>Voir les dates en ligne ~1/2x par mois, samedi et ou dimanche | |
| Soir | PILATES<br>16h30 - 17h30<br>*Serena P.* | PILATES<br>16h30 - 17h30<br>*Serena P.* | | | | | HATHA YOGA<br>16h00 - 17h00<br>*Priscilia VDP.* |
| | PILATES<br>17h45 -18h45<br>*Charlotte H.* | HATHA YOGA<br>17h45 - 18h45<br>*Jeanne VS.* | YOGA PILATES<br>17h45 -18h45<br>*Mahdie A.* | PILATES<br>17h45 -18h45<br>*Yating Z.* | HATHA YOGA<br>17h30 - 18h45<br>*Varia S.* | | YIN YOGA<br>17h15 - 18h30<br>*Anaïs C.* |
| | PILATES<br>19h00 - 20h00<br>*Charlotte H.* | VINYASA FLOW<br>19h00 - 20h15<br>*Sofia C.* | HATHA YOGA<br>19h00 - 20h15<br>*David K.* | HATHA YOGA<br>19h00 - 20h00<br>*Priscilia VDP.* | PILATES<br>19h00 - 20h00<br>*Virginia J.* | YIN YOGA<br>18h15 - 19h30<br>*Yating Z.* | YIN YOGA<br>18h45 - 19h45<br>*Anaïs C.* |
| | YIN YOGA<br>20h15 - 21h15<br>*Michel L.* | | | YIN YOGA<br>20h15 - 21h15<br>*Anaïs C.* | | | NIDRA YOGA<br>20h00 - 21h00<br>*Joëlle F. Karine* |

*Il se peut que certains cours soient annulés suite aux vacances, absences ou à un nombre insuffisant d'élèves. Vérifiez les horaires directement en ligne sur notre site.*

**INSCRIPTION, PAIEMENT & GESTION DE VOS COURS DIRECTEMENT EN LIGNE DEPUIS WWW.COLIFE.CH**

**3 cours d'essai pour 45.- CHF**

Tarifs et conditions sur notre site