

PROCHAINS ATELIERS 2018

Tous les ateliers ont lieu à Genève, Studio COLIFE Nations, Chemin des Colombettes 6. L'inscription se fait directement depuis notre site <http://colife.ch/inscription-yoga-pilates>, le paiement cash sur place (prévoir le montant juste).

Pour plus d'infos sur l'atelier, sur notre site de réservation, cliquez sur la bulle « infos » correspondant à l'évènement en question.

VOYAGE SONORE, exploration intérieure **Dimanche 11 Novembre 14h00 – 16h00 | 50 CHF**

Avec David et Dunne

Cette expérience extraordinaire de 2 heures est d'abord un voyage sonore, c'est-à-dire une immersion musicale et vibratoire guidée par le son des voix au travers de chant polyphoniques, gongs, kotamo, violoncelle, clarinette basse, bols tibétains, didgeridoo, tambours et autres découvertes sonores.

Voir la vidéo >>> <https://www.youtube.com/watch?v=DJ2vtCFnIII>

ASHTANGA VINYASA YOGA **Samedi 1 Décembre 14h00 – 17h00 | 80 CHF**

avec Seva

Nous vous proposons un atelier d'Ashtanga yoga vinyasa selon Sri K Pattabi Jois. Ces trois heures seront données par Seva, fondateur de L'école www.yoga-escape.com école de formation de professeur au Yoga Traditionnel (l'Ashtanga Yoga, Kundalini Yoga, Hatha yoga, Bakti Yoga, Méditation, Philosophie Védas et Mantra Yoga). Seva propose une approche holistique et initiatique du Yoga qui invite l'élève ou le futur enseignant à renouer avec les différentes dimensions de son être reflet, de cette discipline millénaire.

INSCRIPTION DEPUIS www.colife.ch