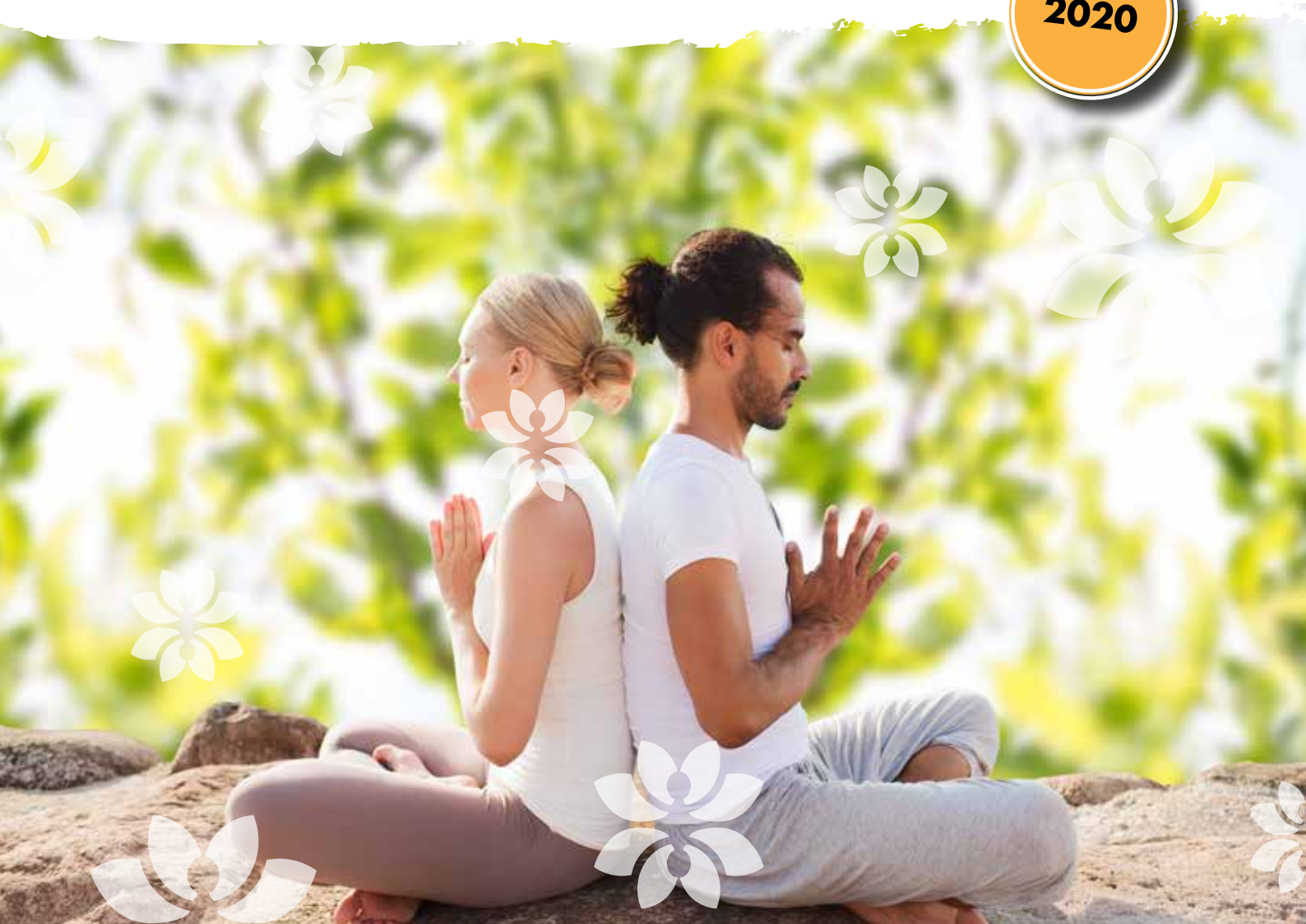


2020



FORMATION  
**YOGA**  
I N T É G R A L

.....  
YOGA | PILATES | DÉTOX

350H | Genève



## INFORMATIONS

---



### DATES & HEURES

**SESSION 1** | Mars - Août 2020  
**SESSION 2** | Septembre 2020 - Février 2021

Vous trouverez les dates et horaires détaillés dans les prochaines pages.

### RÉPARTITION DES HEURES | 350 heures au total

260 heures théorie & pratique sur 6 week-ends | 50 heures de pratique en cours collectif  
20 heures de stage pédagogie | 20 heures de pratique enseignement

---



### TARIFS

**A. PAIEMENT EN 1 FOIS** dès l'inscription : **CHF 5900.-**

**B. PAIEMENT EN PLUSIEURS FOIS** (frais d'inscription\* + solde) : **CHF 6200.-**

**C. ETUDIANTS, CHÔMEURS, AI+AC** (frais d'inscription\* + solde): **CHF 4900.-**

\***FRAIS D'INSCRIPTION 500.- CHF non-remboursable**, à transférer pour la validation de votre inscription. Ces frais sont inclus dans le montant total de la formation.

---



### INSCRIPTIONS | ETAPES À SUIVRE

1. Payer les frais d'inscription en ligne.
  2. Envoyer le formulaire d'inscription et les conditions générales signés en format PDF par e-mail.
  3. Payer le solde promptement, au plus tard 1 mois avant le début de la formation.
- 



### LIEU DE FORMATION

**Studio Colife Pâquis** | Rue du Dr. Alfred-Vincent 5, 1201 Genève

---



Budget plus modeste? Voyez nos autres formations sur le site :  
[www.colife.ch/formation-yoga-geneve/](http://www.colife.ch/formation-yoga-geneve/)

## SESSION 1 | MARS - AOÛT 2020



ENSEIGNEMENT THÉORIQUE & PRATIQUE (191H)						
SEM		JOUR	DATE	DÉBUT	FIN	TOTAL
<b>1</b>	1	VENDREDI	20.03.2020	17:30	21:30	4h
	2	SAMEDI	21.03.2020	8:00	17:00	9h
	3	DIMANCHE	22.03.2020	8:00	17:00	9h
<b>2</b>	4	VENDREDI (férié)	10.04.2020	8:00	17:00	9h
	5	SAMEDI	11.04.2020	8:00	17:00	9h
	6	DIMANCHE	12.04.2020	8:00	17:00	9h
	7	LUNDI (férié)	13.04.2020	8:00	17:00	9h
<b>3</b>	8	VENDREDI	01.05.2020	17:30	21:30	4h
	10	SAMEDI	02.05.2020	8:00	17:00	9h
	11	DIMANCHE	03.05.2020	8:00	17:00	9h
<b>4</b>	12	JEUDI (férié)	21.05.2020	8:00	17:00	9h
	13	VENDREDI	22.05.2020	8:00	17:00	9h
	14	SAMEDI	23.05.2020	8:00	17:00	9h
	15	DIMANCHE	24.05.2020	8:00	17:00	9h
<b>5</b>	16	SAMEDI	30.05.2020	8:00	17:00	9h
	17	DIMANCHE	31.05.2020	8:00	17:00	9h
	18	LUNDI (férié)	01.06.2020	8:00	17:00	9h
<b>6</b>	19	VENDREDI	19.06.2020	17:30	21:30	4h
	20	SAMEDI	20.06.2020	8:00	17:00	9h
	21	DIMANCHE	21.06.2020	8:00	17:00	9h
<b>7</b>	22	VENDREDI	17.07.2020	17:30	21:30	4h
	23	SAMEDI	18.07.2020	8:00	17:00	9h
	24	DIMANCHE	19.07.2020	8:00	17:00	9h



### SEMAINE INTENSIVE (72H)

SEM		JOUR	DATE	DÉBUT	FIN	TOTAL
8	1	DIMANCHE	02.08.2020	8:00	17:00	9h
	2	LUNDI	03.08.2020	8:00	17:00	9h
	3	MARDI	04.08.2020	8:00	17:00	9h
	4	MERCREDI	05.08.2020	8:00	17:00	9h
	5	JEUDI	06.08.2020	8:00	17:00	9h
	6	VENDREDI	07.08.2020	8:00	17:00	9h
	7	SAMEDI	08.08.2020	8:00	17:00	9h
	8	DIMANCHE	09.08.2020	8:00	17:00	9h



### EXAMEN

SEM		JOUR	DATE	DÉBUT	FIN	TOTAL
9	1	SAMEDI	29.08.2020	13:00	17:00	4h



### COURS COLLECTIFS

**Accès gratuit à 50 heures de pratique** en cours collectifs. Diversité des styles apportant une perspective riche et variée. Possibilité d'explorer d'autres styles. (Valeur CHF 950.-)  
Ces heures doivent être effectuées dès inscription, avec un maximum avant le début de la formation, afin d'accélérer l'apprentissage.



### STAGE (20H) ET ENSEIGNEMENT (20H)

Observation des cours collectifs réels, prise de notes, apprentissage. Instruction des cours de Yoga, (Pilates, Yoga-Pilates) pendant la formation, en externe ou dans nos studios (suivant les possibilités).

## SESSION 2 | SEPTEMBRE 2020 - FÉVRIER 2021



ENSEIGNEMENT THÉORIQUE & PRATIQUE (196H)						
SEM		JOUR	DATE	DÉBUT	FIN	TOTAL
1	1	JEUDI (férié)	10.09.2020	8:00	17:00	9h
	2	VENDREDI	11.09.2020	8:00	17:00	9h
	3	SAMEDI	12.09.2020	8:00	17:00	9h
	4	DIMANCHE	13.09.2020	8:00	17:00	9h
2	5	VENDREDI	02.10.2020	17:30	21:30	4h
	6	SAMEDI	03.10.2020	8:00	17:00	9h
	7	DIMANCHE	04.10.2020	8:00	17:00	9h
3	8	VENDREDI	23.10.2020	17:30	21:30	4h
	10	SAMEDI	24.10.2020	8:00	17:00	9h
	11	DIMANCHE	25.10.2020	8:00	17:00	9h
4	12	VENDREDI	30.10.2020	8:00	17:00	9h
	13	SAMEDI	31.10.2020	8:00	17:00	9h
	14	DIMANCHE	01.11.2020	8:00	17:00	9h
5	15	SAMEDI	20.11.2020	17:30	21:30	4h
	16	DIMANCHE	21.11.2020	8:00	17:00	9h
	17	LUNDI	22.11.2020	8:00	17:00	9h
6	18	VENDREDI	04.12.2020	17:30	21:30	4h
	19	SAMEDI	05.12.2020	8:00	17:00	9h
	20	DIMANCHE	06.12.2020	8:00	17:00	9h
7	21	SAMEDI	02.01.2021	8:00	17:00	9h
	22	DIMANCHE	03.01.2021	8:00	17:00	9h
8	23	VENDREDI	22.01.2021	8:00	17:00	9h
	24	SAMEDI	23.01.2021	8:00	17:00	9h
	25	DIMANCHE	24.01.2021	8:00	17:00	9h

## SESSION 2 | SEPTEMBRE 2020 - FÉVRIER 2021

### SEMAINE INTENSIVE (64H)

SEM		JOUR	DATE	DÉBUT	FIN	TOTAL
9	1	LUNDI	08.02.2021	8:00	17:30	9h30
	2	MARDI	09.02.2021	8:00	17:30	9h30
	3	MERCREDI	10.02.2021	8:00	17:00	9h00
	4	JEUDI	11.02.2021	8:00	17:00	9h
	5	VENDREDI	12.02.2021	8:00	17:00	9h
	6	SAMEDI	13.02.2021	8:00	17:00	9h
	7	DIMANCHE	14.02.2021	8:00	17:00	9h



### EXAMEN

SEM		JOUR	DATE	DÉBUT	FIN	TOTAL
10	1	VENDREDI	26.02.2021	9:00	12:00	3h



### COURS COLLECTIFS

**Accès gratuit à 50 heures de pratique** en cours collectifs. Diversité des styles apportant une perspective riche et variée. Possibilité d'explorer d'autres styles. (Valeur CHF 950.-)  
Ces heures doivent être effectuées dès inscription, avec un maximum avant le début de la formation, afin d'accélérer l'apprentissage.



### STAGE (20H) ET ENSEIGNEMENT (20H)

Observation des cours collectifs réels, prise de notes, apprentissage. Instruction des cours de Yoga, (Pilates, Yoga-Pilates) pendant la formation, en externe ou dans nos studios (suivant les possibilités).