

2020



+  
DÉTOX

PROGRAMME  
**HATHA YOGA**

.....  
PRATIQUE INTENSIVE & FORMATION PROFESSEURS  
**Outil complet pour approfondir  
vos connaissances de Pilates et apprendre à enseigner**

**200H | Genève**

## INFORMATIONS

---



### DATES & HEURES

**SESSION 1** | Mars - Juin 2020

**SESSION 2** | Septembre - Décembre 2020

Vous trouverez les dates et horaires détaillés dans les prochaines pages.

### RÉPARTITION DES HEURES | 200 heures au total

130 heures théorie & pratique sur 6 week-ends | 50 heures de pratique en cours collectif  
10 heures de stage pédagogie | 10 heures de pratique enseignement

---



### TARIFS

**A. PAIEMENT EN 1 FOIS** dès l'inscription : **CHF 3250.-**

**B. PAIEMENT EN PLUSIEURS FOIS** (frais d'inscription\* + solde) : **CHF 3750.-**

**C. ETUDIANTS, CHÔMEURS, AI+AC** (frais d'inscription\* + solde) : **CHF 2950.-**

\***FRAIS D'INSCRIPTION 500.- CHF non-remboursable**, à transférer pour la validation de votre inscription. Ces frais sont inclus dans le montant total de la formation.

---



### INSCRIPTIONS | ETAPES À SUIVRE

1. Payer les frais d'inscription en ligne.
  2. Envoyer le formulaire d'inscription et les conditions générales signés en format PDF par e-mail.
  3. Payer le solde promptement, au plus tard 1 mois avant le début de la formation.
- 



### LIEU DE FORMATION

**Studio Colife Pâquis** | Rue du Dr. Alfred-Vincent 5, 1201 Genève

---



Budget plus modeste? Voyez nos autres formations sur le site :  
[www.colife.ch/formation-yoga-geneve/](http://www.colife.ch/formation-yoga-geneve/)

## SESSION 1 | MARS - JUIN 2020



ENSEIGNEMENT THÉORIQUE & PRATIQUE (191H)						
SEM		JOUR	DATE	DÉBUT	FIN	TOTAL
<b>1</b>	1	VENDREDI	20.03.2020	17:30	21:30	4h
	2	SAMEDI	21.03.2020	8:00	17:00	9h
	3	DIMANCHE	22.03.2020	8:00	17:00	9h
<b>2</b>	4	VENDREDI (férié)	10.04.2020	8:00	17:00	9h
	5	SAMEDI	11.04.2020	8:00	17:00	9h
	6	DIMANCHE	12.04.2020	8:00	17:00	9h
	7	LUNDI (férié)	13.04.2020	8:00	17:00	9h
<b>3</b>	8	VENDREDI	01.05.2020	17:30	21:30	4h
	9	SAMEDI	02.05.2020	8:00	17:00	9h
	10	DIMANCHE	03.05.2020	8:00	17:00	9h
<b>4</b>	11	JEUDI (férié)	21.05.2020	8:00	17:00	9h
	12	VENDREDI	22.05.2020	8:00	17:00	9h
	13	SAMEDI	23.05.2020	8:00	17:00	9h
<b>5</b>	14	SAMEDI	30.05.2020	8:00	17:00	9h
	15	DIMANCHE	31.05.2020	8:00	17:00	9h
	16	LUNDI (férié)	01.06.2020	8:00	17:00	9h



### EXAMEN

SEM		JOUR	DATE	DÉBUT	FIN	TOTAL
6	1	VENDREDI	03.07.2020	17:30	21:30	4h



### PRATIQUE EN COURS COLLECTIF

**Accès gratuit à 50 heures de pratique** en cours collectifs. Diversité des styles apportant une perspective riche et variée. Possibilité d'explorer d'autres styles. (Valeur CHF 950.-)  
Ces heures doivent être effectuées dès inscription, avec un maximum avant le début de la formation, afin d'accélérer l'apprentissage.



### STAGE (10H) ET ENSEIGNEMENT (10H)

Observation des cours collectifs réels, prise de notes, apprentissage. Instruction des cours de Yoga, (Pilates, Yoga-Pilates) pendant la formation, en externe ou dans nos studios (suivant les possibilités).

## SESSION 2 | SEPTEMBRE - DÉCEMBRE 2020



ENSEIGNEMENT THÉORIQUE & PRATIQUE (186H)						
SEM		JOUR	DATE	DÉBUT	FIN	TOTAL
<b>1</b>	1	JEUDI (férié)	10.09.2020	8:00	17:00	9h
	2	VENDREDI	11.09.2020	8:00	17:00	9h
	3	SAMEDI	12.09.2020	8:00	17:00	9h
	4	DIMANCHE	13.09.2020	8:00	17:00	9h
<b>2</b>	5	VENDREDI	02.10.2020	17:30	21:30	4h
	6	SAMEDI	03.10.2020	8:00	17:00	9h
	7	DIMANCHE	04.10.2020	8:00	17:00	9h
<b>3</b>	8	VENDREDI	23.10.2020	17:30	21:30	4h
	10	SAMEDI	24.10.2020	8:00	17:00	9h
	11	DIMANCHE	25.10.2020	8:00	17:00	9h
<b>4</b>	12	VENDREDI	30.10.2020	8:00	17:00	9h
	13	SAMEDI	31.10.2020	8:00	17:00	9h
	14	DIMANCHE	01.11.2020	8:00	17:00	9h
<b>5</b>	15	SAMEDI	20.11.2020	17:30	21:30	4h
	16	DIMANCHE	21.11.2020	8:00	17:00	9h
	17	LUNDI	22.11.2020	8:00	17:00	9h

## SESSION 2 | SEPTEMBRE - DÉCEMBRE 2020

---



### EXAMEN

SEM		JOUR	DATE	DÉBUT	FIN	TOTAL
6	1	VENDREDI	08.01.2021	17:00	21:00	4h



### PRATIQUE EN COURS COLLECTIF

**Accès gratuit à 50 heures de pratique** en cours collectifs. Diversité des styles apportant une perspective riche et variée. Possibilité d'explorer d'autres styles. (Valeur CHF 950.-)  
Ces heures doivent être effectuées dès inscription, avec un maximum avant le début de la formation, afin d'accélérer l'apprentissage.



### STAGE (10H) ET ENSEIGNEMENT (10H)

Observation des cours collectifs réels, prise de notes, apprentissage. Instruction des cours de Yoga, (Pilates, Yoga-Pilates) pendant la formation, en externe ou dans nos studios (suivant les possibilités).