

2020



FORMATION  
**YOGA NIDRA**

.....  
PRATIQUE INTENSIVE  
Outil complet pour comprendre la relaxation profonde

**85H | Genève**



## INFORMATIONS

---



### DATES & HEURES

**SESSION 1** | Mars - Mai 2020

**SESSION 2** | Août - Septembre 2020

Vous trouverez les dates et horaires détaillés dans les prochaines pages.

### RÉPARTITION DES HEURES | 85 heures au total

63 heures théorie & pratique sur 6 week-ends | 12 heures de pratique en cours collectif  
10 heures de pratique enseignement

---



### TARIFS

**A. PAIEMENT EN 1 FOIS** dès l'inscription : **CHF 1350.-**

**B. PAIEMENT EN PLUSIEURS FOIS** (frais d'inscription\* + solde) : **CHF 1650.-**

**C. ETUDIANTS, CHÔMEURS, AI+AC** (frais d'inscription\* + solde) : **CHF 1250.-**

\***FRAIS D'INSCRIPTION 500.- CHF non-remboursable**, à transférer pour la validation de votre inscription. Ces frais sont inclus dans le montant total de la formation.

---



### INSCRIPTIONS | ETAPES À SUIVRE

1. Payer les frais d'inscription en ligne.
  2. Envoyer le formulaire d'inscription et les conditions générales signés en format PDF par e-mail.
  3. Payer le solde promptement, au plus tard 1 mois avant le début de la formation.
- 



### LIEU DE FORMATION

**Studio Colife Pâquis** | Rue du Dr. Alfred-Vincent 5, 1201 Genève

---



Budget plus modeste? Voyez nos autres formations sur le site :  
[www.colife.ch/formation-yoga-geneve/](http://www.colife.ch/formation-yoga-geneve/)

## DATES SESSIONS



SESSION 1   MARS - MAI 2020						
SEM		JOUR	DATE	DÉBUT	FIN	TOTAL
1	1	SAMEDI	21.03.2020	8:00	17:00	9h
	2	DIMANCHE	22.03.2020	8:00	17:00	9h
2	3	SAMEDI	25.04.2020	8:00	17:00	9h
	4	DIMANCHE	26.04.2020	8:00	17:00	9h
3	5	VENDREDI	15.05.2020	8:00	17:00	9h
	6	SAMEDI	16.05.2020	8:00	17:00	9h
	7	DIMANCHE (examen)	17.05.2020	8:00	17:00	9h



SESSION 2   AOÛT - SEPTEMBRE 2020						
SEM		JOUR	DATE	DÉBUT	FIN	TOTAL
1	1	SAMEDI	22.08.2020	8:00	17:00	9h
	2	DIMANCHE	23.08.2020	8:00	17:00	9h
2	3	VENDREDI	04.09.2020	8:00	17:00	9h
	4	SAMEDI	05.09.2020	8:00	17:00	9h
	5	DIMANCHE	06.09.2020	8:00	17:00	9h
3	6	JEUDI	10.09.2020	8:00	17:00	9h
	7	VENDREDI (examen)	11.09.2020	8:00	17:00	9h

PRATIQUE A CHAQUE SESSION	
COURS COLLECTIFS (CARTE DE COURS)	12h
ENSEIGNEMENT	10h