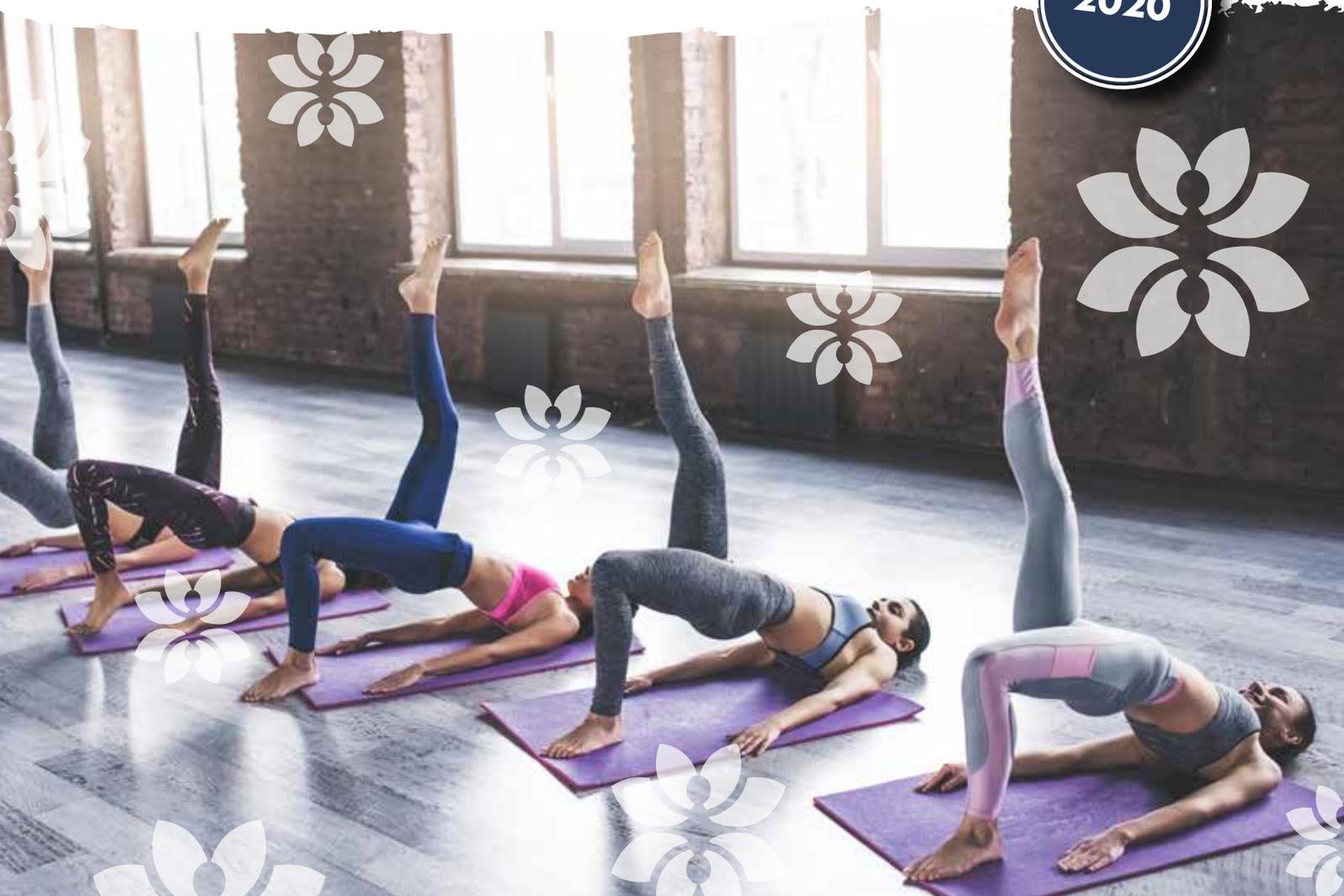


2020



PROGRAMME
PILATES MATWORK

.....
PRATIQUE INTENSIVE & FORMATION PROFESSEURS
**Outil complet pour approfondir
vos connaissances de Pilates et apprendre à enseigner**

120H | Genève



INFORMATIONS



DATES & HEURES

SESSION 1 | Mai - Juillet 2020

SESSION 2 | Octobre - Décembre 2020

Vous trouverez les dates et horaires détaillés dans les prochaines pages.

RÉPARTITION DES HEURES | 120 heures au total

80 heures théorie & pratique sur 6 week-ends | 20 heures de pratique en cours collectif
10 heures de stage pédagogie | 10 heures de pratique enseignement



TARIFS

A. PAIEMENT EN 1 FOIS dès l'inscription : **CHF 2500.-**

B. PAIEMENT EN PLUSIEURS FOIS (frais d'inscription* + solde) : **CHF 2950.-**

C. ETUDIANTS, CHÔMEURS, AI+AC (frais d'inscription* + solde) : **CHF 1950.-**

***FRAIS D'INSCRIPTION 500.- CHF non-remboursable**, à transférer pour la validation de votre inscription. Ces frais sont inclus dans le montant total de la formation.



INSCRIPTIONS | ETAPES À SUIVRE

1. Payer les frais d'inscription en ligne.
 2. Envoyer le formulaire d'inscription et les conditions générales signés en format PDF par e-mail.
 3. Payer le solde promptement, au plus tard 1 mois avant le début de la formation.
-



LIEU DE FORMATION

Studio Colife Pâquis | Rue du Dr. Alfred-Vincent 5, 1201 Genève



Budget plus modeste? Voyez nos autres formations sur le site :
www.colife.ch/formation-yoga-geneve/



ENSEIGNEMENT THÉORIQUE & PRATIQUE (76H)						
SEM		JOUR	DATE	DÉBUT	FIN	TOTAL
1	1	VENDREDI	22.05.2020	8:00	17:00	9h
	2	SAMEDI	23.05.2020	8:00	17:00	9h
	3	DIMANCHE	24.05.2020	8:00	17:00	9h
2	4	VENDREDI	05.06.2020	8:00	17:00	9h
	5	SAMEDI	06.06.2020	8:00	17:00	9h
	6	DIMANCHE	07.06.2020	8:00	17:00	9h
3	7	VENDREDI	26.06.2020	17:30	21:30	4h
	8	SAMEDI	27.06.2020	8:00	17:00	9h
	9	DIMANCHE	28.06.2020	8:00	17:00	9h



EXAMEN						
SEM		JOUR	DATE	DÉBUT	FIN	TOTAL
4	1	VENDREDI	03.07.2020	17:30	21:30	4h



COURS COLLECTIFS						
<p>Accès gratuit à 20 heures de pratique en cours collectifs. Diversité des styles apportant une perspective riche et variée. Possibilité d'explorer d'autres styles. (Valeur CHF 420.-)</p> <p>Ces heures doivent être effectuées dès inscription, avec un maximum avant le début de la formation, afin d'accélérer l'apprentissage.</p>						



STAGE (10H) ET ENSEIGNEMENT (10H)						
<p>Observation des cours collectifs réels, prise de notes, apprentissage. Instruction des cours de Yoga, (Pilates, Yoga-Pilates) pendant la formation, en externe ou dans nos studios (suivant les possibilités).</p>						

SESSION 2 | OCTOBRE - DÉCEMBRE 2020



ENSEIGNEMENT THÉORIQUE & PRATIQUE (76H)						
SEM		JOUR	DATE	DÉBUT	FIN	TOTAL
1	1	VENDREDI	30.10.2020	8:00	17:00	9h
	2	SAMEDI	31.10.2020	8:00	17:00	9h
	3	DIMANCHE	01.11.2020	8:00	17:00	9h
2	4	VENDREDI	27.11.2020	8:00	17:00	9h
	5	SAMEDI	28.11.2020	8:00	17:00	9h
	6	DIMANCHE	29.11.2020	8:00	17:00	9h
3	7	VENDREDI	18.12.2020	17:30	21:30	4h
	8	SAMEDI	19.12.2020	8:00	17:00	9h
	9	DIMANCHE	20.12.2020	8:00	17:00	9h



EXAMEN						
SEM		JOUR	DATE	DÉBUT	FIN	TOTAL
4	1	VENDREDI	08.01.2021	17:00	21:00	4h



COURS COLLECTIFS						
<p>Accès gratuit à 20 heures de pratique en cours collectifs. Diversité des styles apportant une perspective riche et variée. Possibilité d'explorer d'autres styles. (Valeur CHF 420.-)</p> <p>Ces heures doivent être effectuées dès inscription, avec un maximum avant le début de la formation, afin d'accélérer l'apprentissage.</p>						



STAGE (10H) ET ENSEIGNEMENT (10H)						
<p>Observation des cours collectifs réels, prise de notes, apprentissage. Instruction des cours de Yoga, (Pilates, Yoga-Pilates) pendant la formation, en externe ou dans nos studios (suivant les possibilités).</p>						