

2020



PROGRAMME
PILATES MATWORK

.....
PRATIQUE INTENSIVE & FORMATION PROFESSEURS
**Outil complet pour approfondir
vos connaissances de Pilates et apprendre à enseigner**

120H | Genève



INFORMATIONS



DATES & HEURES

SESSION 1 | Mai - Juillet 2020

SESSION 2 | Octobre - Décembre 2020

Vous trouverez les dates et horaires détaillés dans les prochaines pages.

RÉPARTITION DES HEURES | 120 heures au total

80 heures théorie & pratique sur 6 week-ends | 20 heures de pratique en cours collectif
10 heures de stage pédagogie | 10 heures de pratique enseignement



TARIFS

A. PAIEMENT EN 1 FOIS dès l'inscription : **CHF 2500.-**

B. PAIEMENT EN PLUSIEURS FOIS (frais d'inscription* + solde) : **CHF 2950.-**

C. ETUDIANTS, CHÔMEURS, AI+AC (frais d'inscription* + solde) : **CHF 1950.-**

***FRAIS D'INSCRIPTION 500.- CHF non-remboursable**, à transférer pour la validation de votre inscription. Ces frais sont inclus dans le montant total de la formation.



INSCRIPTIONS | ETAPES À SUIVRE

1. Payer les frais d'inscription en ligne.
 2. Envoyer le formulaire d'inscription et les conditions générales signés en format PDF par e-mail.
 3. Payer le solde promptement, au plus tard 1 mois avant le début de la formation.
-



LIEU DE FORMATION

Studio Colife Pâquis | Rue du Dr. Alfred-Vincent 5, 1201 Genève



Budget plus modeste? Voyez nos autres formations sur le site :
www.colife.ch/formation-yoga-geneve/



ENSEIGNEMENT THÉORIQUE & PRATIQUE (76H)						
SEM		JOUR	DATE	DÉBUT	FIN	TOTAL
1	1	VENDREDI	22.05.2020	8:00	17:00	9h
	2	SAMEDI	23.05.2020	8:00	17:00	9h
	3	DIMANCHE	24.05.2020	8:00	17:00	9h
2	4	VENDREDI	05.06.2020	8:00	17:00	9h
	5	SAMEDI	06.06.2020	8:00	17:00	9h
	6	DIMANCHE	07.06.2020	8:00	17:00	9h
3	7	VENDREDI	26.06.2020	17:30	21:30	4h
	8	SAMEDI	27.06.2020	8:00	17:00	9h
	9	DIMANCHE	28.06.2020	8:00	17:00	9h



EXAMEN						
SEM		JOUR	DATE	DÉBUT	FIN	TOTAL
4	1	VENDREDI	03.07.2020	17:30	21:30	4h



COURS COLLECTIFS

Accès gratuit à 20 heures de pratique en cours collectifs. Diversité des styles apportant une perspective riche et variée. Possibilité d'explorer d'autres styles. (Valeur CHF 420.-)
Ces heures doivent être effectuées dès inscription, avec un maximum avant le début de la formation, afin d'accélérer l'apprentissage.



STAGE (10H) ET ENSEIGNEMENT (10H)

Observation des cours collectifs réels, prise de notes, apprentissage. Instruction des cours de Yoga, (Pilates, Yoga-Pilates) pendant la formation, en externe ou dans nos studios (suivant les possibilités).

SESSION 2 | OCTOBRE - DÉCEMBRE 2020



ENSEIGNEMENT THÉORIQUE & PRATIQUE (76H)						
SEM		JOUR	DATE	DÉBUT	FIN	TOTAL
1	1	VENDREDI	30.10.2020	8:00	17:00	9h
	2	SAMEDI	31.10.2020	8:00	17:00	9h
	3	DIMANCHE	01.11.2020	8:00	17:00	9h
2	4	VENDREDI	27.11.2020	8:00	17:00	9h
	5	SAMEDI	28.11.2020	8:00	17:00	9h
	6	DIMANCHE	29.11.2020	8:00	17:00	9h
3	7	VENDREDI	18.12.2020	17:30	21:30	4h
	8	SAMEDI	19.12.2020	8:00	17:00	9h
	9	DIMANCHE	20.12.2020	8:00	17:00	9h



EXAMEN						
SEM		JOUR	DATE	DÉBUT	FIN	TOTAL
4	1	VENDREDI	08.01.2021	17:00	21:00	4h



COURS COLLECTIFS						
<p>Accès gratuit à 20 heures de pratique en cours collectifs. Diversité des styles apportant une perspective riche et variée. Possibilité d'explorer d'autres styles. (Valeur CHF 420.-)</p> <p>Ces heures doivent être effectuées dès inscription, avec un maximum avant le début de la formation, afin d'accélérer l'apprentissage.</p>						



STAGE (10H) ET ENSEIGNEMENT (10H)						
<p>Observation des cours collectifs réels, prise de notes, apprentissage. Instruction des cours de Yoga, (Pilates, Yoga-Pilates) pendant la formation, en externe ou dans nos studios (suivant les possibilités).</p>						