

2020



+
DÉTOX

PROGRAMME
HATHA YOGA

.....
PRATIQUE INTENSIVE & FORMATION PROFESSEURS
**Outil complet pour approfondir
vos connaissances de Pilates et apprendre à enseigner**

200H | Genève

INFORMATIONS



DATES & HEURES

SESSION 1 | Mars - Juin 2020

SESSION 2 | Septembre - Décembre 2020

Vous trouverez les dates et horaires détaillés dans les prochaines pages.

RÉPARTITION DES HEURES | 200 heures au total

130 heures théorie & pratique sur 6 week-ends | 50 heures de pratique en cours collectif
10 heures de stage pédagogie | 10 heures de pratique enseignement



TARIFS

A. PAIEMENT EN 1 FOIS dès l'inscription : **CHF 3250.-**

B. PAIEMENT EN PLUSIEURS FOIS (frais d'inscription* + solde) : **CHF 3750.-**

C. ETUDIANTS, CHÔMEURS, AI+AC (frais d'inscription* + solde) : **CHF 2950.-**

***FRAIS D'INSCRIPTION 500.- CHF non-remboursable**, à transférer pour la validation de votre inscription. Ces frais sont inclus dans le montant total de la formation.



INSCRIPTIONS | ETAPES À SUIVRE

1. Payer les frais d'inscription en ligne.
 2. Envoyer le formulaire d'inscription et les conditions générales signés en format PDF par e-mail.
 3. Payer le solde promptement, au plus tard 1 mois avant le début de la formation.
-



LIEU DE FORMATION

Studio Colife Pâquis | Rue du Dr. Alfred-Vincent 5, 1201 Genève



Budget plus modeste? Voyez nos autres formations sur le site :
www.colife.ch/formation-yoga-geneve/

SESSION 1 | MARS - JUIN 2020



ENSEIGNEMENT THÉORIQUE & PRATIQUE (191H)						
SEM		JOUR	DATE	DÉBUT	FIN	TOTAL
1	1	VENDREDI	20.03.2020	17:30	21:30	4h
	2	SAMEDI	21.03.2020	8:00	17:00	9h
	3	DIMANCHE	22.03.2020	8:00	17:00	9h
2	4	VENDREDI (férié)	10.04.2020	8:00	17:00	9h
	5	SAMEDI	11.04.2020	8:00	17:00	9h
	6	DIMANCHE	12.04.2020	8:00	17:00	9h
	7	LUNDI (férié)	13.04.2020	8:00	17:00	9h
3	8	VENDREDI	01.05.2020	17:30	21:30	4h
	9	SAMEDI	02.05.2020	8:00	17:00	9h
	10	DIMANCHE	03.05.2020	8:00	17:00	9h
4	11	SAMEDI	30.05.2020	8:00	17:00	9h
	12	DIMANCHE	31.05.2020	8:00	17:00	9h
	13	LUNDI	01.06.2020	8:00	17:00	9h
5	14	VENDREDI	19.06.2020	8:00	17:00	9h
	15	SAMEDI	20.06.2020	8:00	17:00	9h
	16	DIMANCHE	21.06.2020	8:00	17:00	9h



EXAMEN

SEM		JOUR	DATE	DÉBUT	FIN	TOTAL
6	1	VENDREDI	03.07.2020	17:30	21:30	4h



PRATIQUE EN COURS COLLECTIF

Accès gratuit à 50 heures de pratique en cours collectifs. Diversité des styles apportant une perspective riche et variée. Possibilité d'explorer d'autres styles. (Valeur CHF 950.-)
Ces heures doivent être effectuées dès inscription, avec un maximum avant le début de la formation, afin d'accélérer l'apprentissage.



STAGE (10H) ET ENSEIGNEMENT (10H)

Observation des cours collectifs réels, prise de notes, apprentissage. Instruction des cours de Yoga, (Pilates, Yoga-Pilates) pendant la formation, en externe ou dans nos studios (suivant les possibilités).

SESSION 2 | SEPTEMBRE - DÉCEMBRE 2020



ENSEIGNEMENT THÉORIQUE & PRATIQUE (186H)						
SEM		JOUR	DATE	DÉBUT	FIN	TOTAL
1	1	JEUDI (férié)	10.09.2020	8:00	17:00	9h
	2	VENDREDI	11.09.2020	8:00	17:00	9h
	3	SAMEDI	12.09.2020	8:00	17:00	9h
	4	DIMANCHE	13.09.2020	8:00	17:00	9h
2	5	VENDREDI	02.10.2020	17:30	21:30	4h
	6	SAMEDI	03.10.2020	8:00	17:00	9h
	7	DIMANCHE	04.10.2020	8:00	17:00	9h
3	8	VENDREDI	23.10.2020	17:30	21:30	4h
	10	SAMEDI	24.10.2020	8:00	17:00	9h
	11	DIMANCHE	25.10.2020	8:00	17:00	9h
4	12	VENDREDI	30.10.2020	8:00	17:00	9h
	13	SAMEDI	31.10.2020	8:00	17:00	9h
	14	DIMANCHE	01.11.2020	8:00	17:00	9h
5	15	SAMEDI	20.11.2020	17:30	21:30	4h
	16	DIMANCHE	21.11.2020	8:00	17:00	9h
	17	LUNDI	22.11.2020	8:00	17:00	9h

SESSION 2 | SEPTEMBRE - DÉCEMBRE 2020



EXAMEN

SEM		JOUR	DATE	DÉBUT	FIN	TOTAL
6	1	VENDREDI	08.01.2021	17:00	21:00	4h



PRATIQUE EN COURS COLLECTIF

Accès gratuit à 50 heures de pratique en cours collectifs. Diversité des styles apportant une perspective riche et variée. Possibilité d'explorer d'autres styles. (Valeur CHF 950.-)
Ces heures doivent être effectuées dès inscription, avec un maximum avant le début de la formation, afin d'accélérer l'apprentissage.



STAGE (10H) ET ENSEIGNEMENT (10H)

Observation des cours collectifs réels, prise de notes, apprentissage. Instruction des cours de Yoga, (Pilates, Yoga-Pilates) pendant la formation, en externe ou dans nos studios (suivant les possibilités).