



PROGRAMME

# ASHTANGA VINYASA POWER YOGA + VINYASA FLOW

.....

PRATIQUE INTENSIVE & FORMATION PROFESSEURS  
**Outil complet pour approfondir vos connaissances  
du yoga et apprendre à enseigner**

**200H | Genève**

## INFORMATIONS

---



### DATES & HEURES

**SESSION 1** | Septembre - Janvier 2021

Vous trouverez les dates et horaires détaillés dans les prochaines pages.

#### RÉPARTITION DES HEURES | 200 heures au total

130 heures théorie & pratique sur 6 week-ends | 50 heures de pratique en cours collectif  
10 heures de stage pédagogie | 10 heures de pratique enseignement



### TARIFS

**A. PAIEMENT EN 1 FOIS** dès l'inscription : **CHF 3250.-**

**B. PAIEMENT EN PLUSIEURS FOIS** (frais d'inscription\* + solde) : **CHF 3750.-**

**C. ETUDIANTS, CHÔMEURS, AI+AC** (frais d'inscription\* + solde) : **CHF 2950.-**

\***FRAIS D'INSCRIPTION 500.- CHF non-remboursable**, à transférer pour la validation de votre inscription. Ces frais sont inclus dans le montant total de la formation.



### INSCRIPTIONS | ETAPES À SUIVRE

1. Payer les frais d'inscription en ligne.
2. Envoyer le formulaire d'inscription et les conditions générales signés en format PDF par e-mail.
3. Payer le solde promptement, au plus tard 1 mois avant le début de la formation.



### LIEU DE FORMATION

**Studio Colife Pâquis** | Rue du Dr. Alfred-Vincent 5, 1201 Genève



Budget plus modeste? Voyez nos autres formations sur le site :  
[www.colife.ch/formation-yoga-geneve/](http://www.colife.ch/formation-yoga-geneve/)

## SESSION 1 | SEPTEMBRE - JANVIER 2021



ENSEIGNEMENT THÉORIQUE & PRATIQUE (132H)						
SEM		JOUR	DATE	DÉBUT	FIN	TOTAL
<b>1</b>	1	VENDREDI	25.09.2020	17:30	21:30	4h
	2	SAMEDI	26.09.2020	8:00	17:00	9h
	3	DIMANCHE	27.09.2020	8:00	17:00	9h
<b>2</b>	4	VENDREDI	09.10.2020	17:30	21:30	4h
	5	SAMEDI	10.10.2020	8:00	17:00	9h
	6	DIMANCHE	11.10.2020	8:00	17:00	9h
<b>3</b>	7	VENDREDI	06.11.2020	17:30	21:30	4h
	8	SAMEDI	07.11.2020	8:00	17:00	9h
	9	DIMANCHE	08.11.2020	8:00	17:00	9h
<b>4</b>	10	VENDREDI	13.11.2020	17:30	21:30	4h
	11	SAMEDI	14.11.2020	8:00	17:00	9h
	12	DIMANCHE	15.11.2020	8:00	17:00	9h
<b>5</b>	13	VENDREDI	11.12.2020	17:30	21:30	4h
	14	SAMEDI	12.12.2020	8:00	17:00	9h
	15	DIMANCHE	13.12.2020	8:00	17:00	9h
<b>6</b>	16	VENDREDI	15.01.2021	17:30	21:30	4h
	17	SAMEDI	16.01.2021	8:00	17:00	9h
	18	DIMANCHE	17.01.2021	8:00	17:00	9h

## SESSION 1 | SEPTEMBRE - JANVIER 2021

---



### EXAMEN

SEM		JOUR	DATE	DÉBUT	FIN	TOTAL
7	1	VENDREDI	29.01.2021	17:30	19:30	2h



### PRATIQUE EN COURS COLLECTIF

**Accès gratuit à 50 heures de pratique** en cours collectifs. Diversité des styles apportant une perspective riche et variée. Possibilité d'explorer d'autres styles. (Valeur CHF 950.-)  
Ces heures doivent être effectuées dès inscription, avec un maximum avant le début de la formation, afin d'accélérer l'apprentissage.



### STAGE (10H) ET ENSEIGNEMENT (10H)

Observation des cours collectifs réels, prise de notes, apprentissage. Instruction des cours de Yoga pendant la formation, en externe ou dans nos studios (suivant les possibilités).