

2020



+  
DÉTOX

PROGRAMME  
**HATHA YOGA**

.....  
PRATIQUE INTENSIVE & FORMATION PROFESSEURS  
**Outil complet pour approfondir  
vos connaissances de Pilates et apprendre à enseigner**

**200H | Genève**

## INFORMATIONS

---



### DATES & HEURES

**SESSION 2** | Septembre - Janvier 2021

Vous trouverez les dates et horaires détaillés dans les prochaines pages.

#### RÉPARTITION DES HEURES | 200 heures au total

130 heures théorie & pratique sur 6 week-ends | 50 heures de pratique en cours collectif  
10 heures de stage pédagogie | 10 heures de pratique enseignement



### TARIFS

**A. PAIEMENT EN 1 FOIS** dès l'inscription : **CHF 3250.-**

**B. PAIEMENT EN PLUSIEURS FOIS** (frais d'inscription\* + solde) : **CHF 3750.-**

**C. ETUDIANTS, CHÔMEURS, AI+AC** (frais d'inscription\* + solde) : **CHF 2950.-**

\***FRAIS D'INSCRIPTION 500.- CHF non-remboursable**, à transférer pour la validation de votre inscription. Ces frais sont inclus dans le montant total de la formation.



### INSCRIPTIONS | ETAPES À SUIVRE

1. Payer les frais d'inscription en ligne.
2. Envoyer le formulaire d'inscription et les conditions générales signés en format PDF par e-mail.
3. Payer le solde promptement, au plus tard 1 mois avant le début de la formation.



### LIEU DE FORMATION

**Studio Colife Pâquis** | Rue du Dr. Alfred-Vincent 5, 1201 Genève



Budget plus modeste? Voyez nos autres formations sur le site :  
[www.colife.ch/formation-yoga-geneve/](http://www.colife.ch/formation-yoga-geneve/)

## SESSION 2 | SEPTEMBRE - JANVIER 2021



ENSEIGNEMENT THÉORIQUE & PRATIQUE (132H)						
SEM		JOUR	DATE	DÉBUT	FIN	TOTAL
<b>1</b>	1	VENDREDI	25.09.2020	17:30	21:30	4h
	2	SAMEDI	26.09.2020	8:00	17:00	9h
	3	DIMANCHE	27.09.2020	8:00	17:00	9h
<b>2</b>	4	VENDREDI	02.10.2020	17:30	21:30	4h
	5	SAMEDI	03.10.2020	8:00	17:00	9h
	6	DIMANCHE	04.10.2020	8:00	17:00	9h
<b>3</b>	7	VENDREDI	16.10.2020	17:30	21:30	4h
	8	SAMEDI	17.10.2020	8:00	17:00	9h
	9	DIMANCHE	18.10.2020	8:00	17:00	9h
<b>4</b>	10	VENDREDI	20.11.2020	17:30	21:30	4h
	11	SAMEDI	21.11.2020	8:00	17:00	9h
	12	DIMANCHE	22.11.2020	8:00	17:00	9h
<b>5</b>	13	VENDREDI	04.12.2020	17:30	21:30	4h
	14	SAMEDI	05.12.2020	8:00	17:00	9h
	15	DIMANCHE	06.12.2020	8:00	17:00	9h
<b>6</b>	16	VENDREDI	08.01.2021	17:30	21:30	4h
	17	SAMEDI	09.01.2021	8:00	17:00	9h
	18	DIMANCHE	10.01.2021	8:00	17:00	9h

## SESSION 2 | SEPTEMBRE - DÉCEMBRE 2020

---



### EXAMEN

SEM		JOUR	DATE	DÉBUT	FIN	TOTAL
7	1	VENDREDI	29.01.2021	17:30	19:30	2h



### PRATIQUE EN COURS COLLECTIF

**Accès gratuit à 50 heures de pratique** en cours collectifs. Diversité des styles apportant une perspective riche et variée. Possibilité d'explorer d'autres styles. (Valeur CHF 950.-)  
Ces heures doivent être effectuées dès inscription, avec un maximum avant le début de la formation, afin d'accélérer l'apprentissage.



### STAGE (10H) ET ENSEIGNEMENT (10H)

Observation des cours collectifs réels, prise de notes, apprentissage. Instruction des cours de Yoga, (Pilates, Yoga-Pilates) pendant la formation, en externe ou dans nos studios (suivant les possibilités).