



HORAIRES NATIONS 2023 *

[CONTACT](#)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
ADRESSE: Chemin des Colombettes 6, 1202 Genève (cours intérieure)							
Matin		HATHA YOGA 7h00 - 8h00 Elena H.	ASHTANGA YOGA 6h45 - 8h15 Cédric A.	HATHA YOGA 7h00 - 8h00 Elena H.	KUNDALINI YOGA 7h00 - 8h00 Cédric A.		
		Location E.H	YOGA PILATES 9h15 - 10h15 Elena B.			PILATES 9h00 - 10h00 Adrien J.	
						PILATES STRETCHING 10h15 - 11h15 Fionna C.	YOGA DOUX 10h00 - 11h15 Adrien J.
						HATHA YOGA 11h30 - 12h45 Adrien J.	HATHA YOGA 11h30 - 12h45 David K.
Midi	PILATES 12h20 - 13h20 David K.	HATHA YOGA 12h20 - 13h20 David K.	PILATES 12h20 - 13h20 Stéphanie R.	VINYASA FLOW (en) 12h20 - 13h20 Frédéric de M.	PILATES 12h20 - 13h20 Elena B.	ATELIERS - Hypnose Découverte - Yoga Souplesse - Santé / Détoxification Voir les dates en ligne	
	Camilla		PILATES 13h30 - 14h30 Stéphanie R.	Camilla			
			YIN YOGA 16h30 - 17h30 Sven				CHANTS MANTRAS 17h10 - 18h00 Cédric A.
Soir	PILATES 17h45 - 18h45 Charlotte H.	HATHA YOGA 17h45 - 18h45 Jeanne VS.	YOGA PILATES 17h45 - 18h45 Jeanne VS.	PILATES 17h45 - 18h45 Fionna C.	HATHA YOGA 18h00 - 19h15 Elena H.		HATHA YOGA 18h10 - 19h25 Cédric A.
	HATHA YOGA 19h00 - 20h15 Cédric A.	VINYASA FLOW (en) 19h00 - 20h15 Elena H.	HATHA YOGA 19h00 - 20h15 Cédric A.	VINYASA FLOW (en) 19h00 - 20h15 Sara R.			

* L'horaire en ligne fait foi. Minimum 2 élèves pour ouvrir un cours. Il se peut que certains cours soient annulés suite aux vacances, absences ou à un nombre insuffisant d'élèves. Vérifiez les horaires directement en ligne sur notre site.

INSCRIPTION, PAIEMENT & GESTION DE VOS COURS DIRECTEMENT EN LIGNE DEPUIS WWW.COLIFE.CH

3 cours d'essai pour 45.- CHF

Tarifs et conditions sur notre site

