



# HORAIRES NATIONS

[CONTACT](#)

|                                                                   | Lundi                                                  | Mardi                                                     | Mercredi                                                  | Jeudi                                                    | Vendredi                                                    | Samedi                                                   | Dimanche                                                 |
|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| ADRESSE: Chemin des Colombettes 6, 1202 Genève (cours intérieure) |                                                        |                                                           |                                                           |                                                          |                                                             |                                                          |                                                          |
| Matin                                                             | <b>KUNDALINI YOGA</b><br>7h00 - 8h00<br><i>Liz L.</i>  | <b>HATHA YOGA</b><br>7h00 - 8h00<br><i>Elena H.</i>       | <b>VINYASA FLOW</b><br>7h00 - 8h00<br><i>Lucile E.</i>    |                                                          | <b>KUNDALINI YOGA</b><br>7h00 - 8h00<br><i>Liz L.</i>       |                                                          |                                                          |
|                                                                   |                                                        | <b>PILATES</b><br>8h30 - 9h30<br><i>Elena H.</i>          | <b>PILATES</b><br>8h30 - 9h30<br><i>Serena P.</i>         |                                                          | <b>PILATES</b><br>8h30 - 9h30<br><i>Serena P.</i>           | <b>PILATES</b><br>9h00 - 10h00<br><i>Adrien J.</i>       | <b>VINYASA FLOW</b><br>9h00 - 10h00<br><i>Adrien J.</i>  |
|                                                                   | <b>YOGA PILATES</b><br>11h00 - 12h00                   |                                                           |                                                           |                                                          |                                                             | <b>YOGA PILATES</b><br>10h15 - 11h15<br><i>Adrien J.</i> | <b>YOGA PILATES</b><br>10h15 - 11h15<br><i>Adrien J.</i> |
| Midi                                                              | <b>PILATES</b><br>12h20 - 13h20<br><i>David K.</i>     | <b>YOGA PILATES</b><br>12h20 - 13h20<br><i>Jeanne VS.</i> | <b>PILATES</b><br>12h20 - 13h20<br><i>Stéphanie R.</i>    | <b>VINYASA FLOW</b><br>12h20 - 13h20<br><i>David K.</i>  | <b>PILATES</b><br>12h20 - 13h20<br><i>Elena H.</i>          | <b>HATHA YOGA</b><br>11h30 - 13h00<br><i>Adrien J.</i>   | <b>HATHA YOGA</b><br>11h30 - 12h45<br><i>David K.</i>    |
|                                                                   |                                                        |                                                           |                                                           |                                                          |                                                             | <b>ATELIERS</b><br><br>Voir en en ligne                  | <b>ATELIERS</b><br><br>Voir en en ligne                  |
| Soir                                                              | <b>PILATES</b><br>16h30 - 17h30<br><i>Serena P.</i>    | <b>PILATES</b><br>16h30 - 17h30<br><i>Serena P.</i>       |                                                           |                                                          |                                                             |                                                          | <b>YIN YOGA</b><br>17h15 - 18h30<br><i>Anaïs C.</i>      |
|                                                                   | <b>PILATES</b><br>17h45 - 18h45<br><i>Charlotte H.</i> | <b>YOGA PILATES</b><br>17h45 - 18h45<br><i>Jeanne VS.</i> | <b>YOGA PILATES</b><br>17h45 - 18h45<br><i>Jeanne VS.</i> | <b>PILATES</b><br>17h45 - 18h45<br><i>Adrien J.</i>      | <b>HATHA YOGA</b><br>17h30 - 18h45<br><i>María Mercedes</i> |                                                          |                                                          |
|                                                                   | <b>PILATES</b><br>19h00 - 20h00<br><i>Charlotte H.</i> | <b>VINYASA FLOW</b><br>19h00 - 20h15<br><i>Sofia C.</i>   | <b>HATHA YOGA</b><br>19h00 - 20h15<br><i>David K.</i>     | <b>YOGA PILATES</b><br>19h00 - 20h00<br><i>Adrien J.</i> | <b>PILATES</b><br>19h00 - 20h00<br><i>Serena P.</i>         |                                                          |                                                          |
|                                                                   |                                                        |                                                           |                                                           | <b>YIN YOGA</b><br>20h15 - 21h15<br><i>Anaïs C.</i>      |                                                             |                                                          |                                                          |

Il se peut que certains cours soient annulés suite aux vacances, absences ou à un nombre insuffisant d'élèves. Vérifiez les horaires directement en ligne sur notre site.

INSCRIPTION, PAIEMENT & GESTION DE VOS COURS DIRECTEMENT EN LIGNE DEPUIS [WWW.COLIFE.CH](http://WWW.COLIFE.CH)

3 cours d'essai pour 45.- CHF

Tarifs et conditions sur notre site

